

# ¿Necesita hablar con alguien?

Los recursos de salud mental de California, como BrightLife, Soluna y 988, son seguros, anónimos y confidenciales para todos



BrightLife ofrece apoyo a familias con niños de todas las edades y etapas:



Los estudiantes de 13 años o más y sus familias pueden acceder a Soluna aquí:



## Our Schools: Tools for Including Immigrant Families

Our Schools. Our Kids. Our California.